

感謝の気持ちで32年。

**私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。**  
 家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

私は京都新聞の「きょうの心伝て」に掲載されている記事を読むのを楽しみにしています。その内容は一般読者からの投稿記事です。

先日書かれていたこんな言葉を見て、ふと子供の頃の事がよみがえってきました。「そんなことしたら行儀悪いえ。人さん見たはるえ。」の言葉です。

「ちゃんと座らんと行儀悪いて言わはるけど、だれもいやらへんわ。どこから人が見たはんの。」そんな口答えを母親にして怒られたものです。

今の時代と違って親の目が届かない所には、思いやりのある近所のおばちゃんが存在がありました。自分の子供と同じ様に他人の子供にも注意をし、助けあい協力して生活し、少々いやな事があってもみんな辛抱して過ごしてきた様に思います。

大人になり、そしておばちゃんになった今の自分はどうかとふと考えます。小学4年生の孫に「そんな事したら行儀悪いえ。ちゃんとせんとあかんよ。」とやっぱり言っている自分がある。習慣とは実に恐ろしいものです。

数年先には今度孫からあべこべに注意をされるかもわからないと思うと、毎日自分の行動を反省し、悪いと思ったら直していこう。そして人さんから見られても恥ない、つかもとあけみちゃん流の生き方を貫いていこう。

毎日すべての事に感謝できる心を忘れずに。

寒い日も続きますので体調管理に充分お気をつけ下さいませ。



↑春を待つ桜草(撮影:つかもとあけみ)

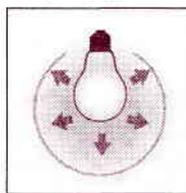
つかもとあけみ

## LED電球の基礎知識

- 一般用LED電球の白色光源は、**電球色**と**昼白色**の2色。
- 口金サイズは**E17**と**E26**が一般的です。
- LED電球は長期間使用できるので、電球の交換が困難な高い所等には便利です。
- 白熱電球は**全般配光**(全体が明るく感じる)です。※配光とは、光の広がり具合です。
- それと比べると、LED電球は**準全般配光**と**全般配光**の2種類があります。

LED電球を使用する場合には、電球色か昼白色かどちらがその場所に最適な光源かを考えて下さい。又、メーカーによっても特性は若干異なります。

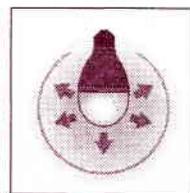
白熱電球  
(全般配光)



LED電球  
(準全般配光)



LED電球  
(全般配光)





三日坊主の代表選手のような私が唯一繞りていることがある。通信教育の賞状書士養成講座に入会して今年で八年目に入る。父が生前、毛筆の代書をしていたこともあり、憧れてはいたが、私にはとてもし、とてもし、と尻込みをしてきた。九年前、大黒柱を失って何のせねばと思ってくいた時に、筆一本で何とか、おんとか、のキヤツチフレースが目には止まり、これだ、と思えば早速入会した。若頃とらば、やるからには中途半端にはお来ない心意気で始めたと、意外にこのしんま、く、作業が結構性に合ってやりあしたらう、飯も忘れらるくらい、のあり込んだ。時代おられ、な、なんて笑う人も、ある時、テレビで森光子さんが授与された国民栄誉賞の賞状を見た。それはそれは風格がある、大変すばらしいものだった。私もいつか、あんな字が書けるようになったらいい。しほみかけていた気持ち、元氣を取り戻した。最近パソコンで打たれたものが大半に、な、残念だが、でもまたいつの日か、手書きの良さが見直される時が、とくると信じて、あ、あ、あ、コツコツと練習だけはおこなう。

来年度の卒寿のお祝いには心を込めて感謝状を書きたいと思っている。

道子

## こんないい物を見つけました

私がか子供の頃食べていた「おくどさん」で炊いたご飯と同じ味がする「長谷園のかまどさん」をご紹介します。

以前から土鍋で炊いたご飯がおいしいとは聞いていましたが、ホームセンターで購入した炊飯用土鍋はうまく炊けませんでした。

そこで発見したのが、伊賀焼の名窯“長谷園”が炊飯用に作った土鍋「かまどさん」。この土鍋は一合炊くのに中火で12分前後ガスにかけておき、時間になればガスのスイッチを切り、後は20分蒸らすだけ。火加減いらずで簡単です。かまどで炊いた様なふっくらと甘みのあるご飯が炊けて、簡単に“ご飯炊き名人”になれます。

人気商品で、私が購入した大丸でもリピーターが多いと販売員の方が言っておられました。わが家の様に二人家族には毎回炊くあつあつの炊きたてご飯が最高のしあわせに思えます。



楽しい事のプレゼント  
嵐電 乗りませんか?

前回お知らせ致しました「嵐電の一日フリーきっぷ」のプレゼントですが、まだ少し余裕があります。よかったらワクワク体験されませんか？お申込みは、平成25年2月15日までにリフォームセンター塚本までお電話下さい。後日郵送にてお届けします。☎075-392-0464

# 家まもり安心サービス

どんな事でもお気軽にご相談下さい!

お気軽にご相談下さい  
 家まもり安心サービス受付所  
**TEL 075-392-0464**  
 (リフォームセンター塚本)

小さな補修工事ですが見積りお願いできますかとお電話がかかってくる事が多々あります。トユが変だとか、トイレの便器がガタガタしているし少し心配とか、そんな事でも防犯の事でも何でもお声をかけて下さいね。

どこに相談したらいいか困っている事があれば、ご遠慮なくお電話下さい。必ずあなたの力になります。それが家まもりですから。

**お客様の皆様へ** 施工させて頂いた箇所に不具合が生じた時には、どんな小さな事でもご連絡下さい。すぐにお伺いします！  
**私達はあなたのお宅の家まもりです**



家まもりスタッフ  
 塚本 康仁です。

家まもりという仕事は  
 リフォームセンター塚本の仕事の1つです。  
 大きなリフォーム工事も小さな修繕工事も喜んでさせていただきます。  
**そしてすぐにお伺いします。**  
 早く手を入れられる事と、定期的な点検で家を大切に守っていきます。  
 それが私達の使命です。

どんな機種の水廻りでも  
**半額提供**しています

(取替え時期のポイントは10年前後です。) (本体のみ)

## 安心・便利なシステムキッチン

最近システムキッチン工事の依頼が増えています。そこで少し便利になった事柄をご紹介します。

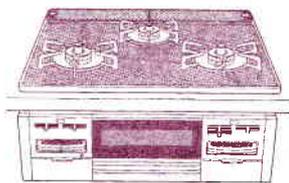
①レンジフードのお手入れが簡単なラククリーンフードが好評です。フィルターなしで普段のお手入れは整流パネルをサッと拭くだけでキレイになります。静音設計で使用中の音も静かです。

②S i センサーコンロで安心。便利機能が付いて、より上手に使って楽しく調理ができます。タイマー付きで炊飯も時間がすぎれば自動消火します。焼き魚も簡単きれいに焼き上がりますよ。

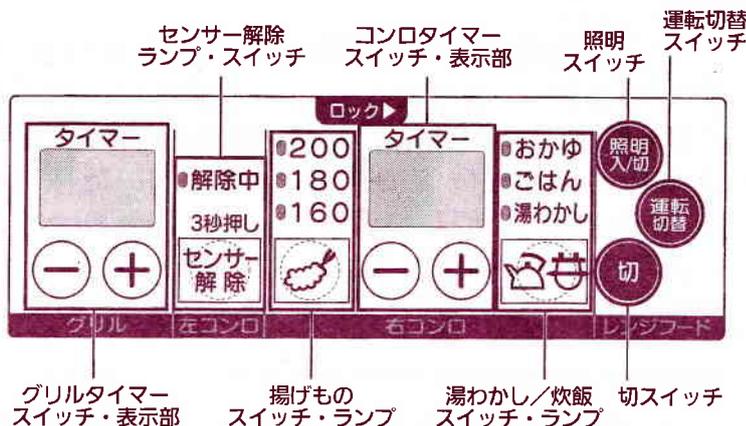
湯沸かしも同じ様に使えてとても便利です。温度設定ができるので揚げものも簡単。

私もこのコンロに交換して毎日とても便利に生活しています。ごはんを炊くのも焼魚も以前のコンロとは比べものにならない位ラクです。

キッチンリフォームをして人生が変わると言われています。それは本当の事です。家族の笑顔が増えますよ。



整流パネルは、凹凸もビスの頭もなくなり、しかもフッ素コートだから、油污れもラクにふき取れます。



売上の一部をネパールの子供たちの教育支援活動に寄付しています。

**最後までお読み頂きありがとうございました**

