

感謝の気持ちで34年。

私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。
 家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

今年の梅雨は、しとしとした長雨が続き外仕事をする私達は大助かりです。

皆様如何お過ごしでしょうか。お伺い申し上げます。
 去る6月21日父の日にこんなほほえましいシーンが我が家にあります。

夕方息子夫婦が2人の孫と共にきました。幼稚園年長組のさっちゃんの手には、主人に渡すプレゼントをかかえています。入口に入るやいなや大きな声で、「じいちゃんいつもお世話になっています。これをどうぞ」とそのプレゼント品を渡したのです。今日は敬老の日ではありませんよね？

その言葉の意味もわからず「お世話になっています」と言ったと思うのです。あとからお嫁さんに聞くと、自分で渡すと言ったからさせたと話しました。女の子はやさしい言葉を発するので主人はとてうれしそうです。そんなやさしい子供に育ててくれた息子夫婦に感謝です。私達が年を重ねてこの孫達に「いつもお世話になっています。」と言う場面も出てくるかもしれません。

人はみんないろんな人達のお陰で生かされていると私はいつも思っています。

心は丸く、気は長く持って生活したいものです。

どうぞ皆様も日々お健やかに。



孫達が好きなかえるを書きました。つかもとあけみ画

つかもとあけみ

どんな事でもお気軽にご相談下さい!

家まもり安心サービス



介護リフォームも
 おまかせ下さい。
 二級建築士・防犯設備士の
 塚本康仁です。

こんなご相談がありました。

となりのワンルームマンションに空巣がよく入ります。警察の方がそのマンションにこられた時、こんな話をされたそうです。「空巣は自分の顔が写る防犯カメラをいやがりますよ」と。そこでもしもの事があれば困るのでどうすればいいでしょうかとの事でした。防犯設備士の立場から考えての適切な位置でのカメラ設置、念のためにと忍び返しを取り付けてはとお答えし、その工事をさせて頂きました。

工事終了後1ヶ月位後にご近所の別の家に空巣が入ったそうです。ご相談者の奥様は、早い目に工事をしてよかったと話されていました。

今の時代、自分の命は自分で守る事が必須です。防犯工事も私に任せてください。そしてご相談もお気軽にどうぞ。

(当店も防犯カメラ設置しています)

塚本康仁

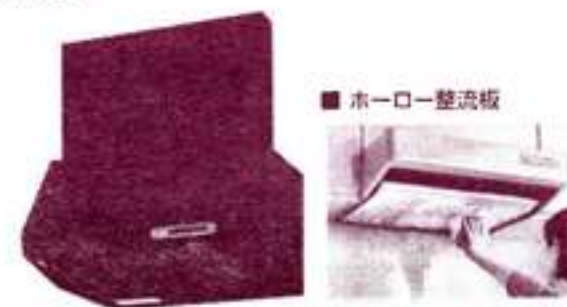
キッチンに毎日立っておられる奥様へ

レンジフードのおそうじでお困りではありませんか。

ホーローでお手入れしやすいレンジフードがあります。

今回タカラ京都南ショールームにて、つかもとあけみが使い方のご案内をします。

よかったら体験しにお越し下さい。
 お待ちしております。



シロッコファンがこの価格 VUSタイプ
 開口75cm **¥33,000** ※消費税・取付け工事費別途

ホーロー製、整流板の丈夫さをつかもとあけみが調査しています。



日時 7月11日(土)
午前10時~午後5時迄

(システムキッチン、システムバスの展示あり)

■ 会場のご案内

タカラ 住宅機器 京都南ショールーム
 〒612-8444 京都市伏見区竹田田中宮町61
 TEL:075-612-2800 FAX:075-612-2277 [駐車場完備]

給湯器の耐用年数は10年前後とされています。これからの季節にはシャワー等で使用回数が増える事と思います。

大きな音や温度ムラが出だすと赤信号です。ガス代が節約できるエコジョーズの給湯器がよく売られています。

給湯器本体半額でご提供いたします!





おみやげ

あけみちゃんの
チヨイ旅

イカがとてもおいしく頂ける佐賀県にある呼子の朝市に行ってきました。

朝、港に上がったとれたての透き通ったイカです。

京都の町中で産まれた私は、この朝市で売られている魚を見るのは初めてです。

何よりも新鮮でとにかく安価、ついつい沢山おみやげにと買ってしまいました。イカも昔ながらのハカリ売りで目の前で特別調理してもらい食べてみました。口に入れると身がひき締まっていて本当においしい。広い海を見て気分転換ができたひとときでした。



お任せ下さい 介護リフォームも

施工前は段差がきつく利用者さんはご不便を感じておられました。

一部介護保険を利用して、アプローチを改修しました。階段状にして足がスムーズに進む様に、そして両側に手すりをつけて、より安全に歩ける様にしました。

「安心して出入りができます。色々アイデアを尽くした所がいいですよ」と言って頂きました。年を増すと誰でもけつまつきやすくなります。足元をすっきりとしてケガのない様に元気で過ごしたいものです。

どんな介護リフォームもお任せ下さい。

体調の事もよく検討させて頂き、楽に生活できるお手伝いをさせて頂きます。



施工後

梅干し



梅もぎとり体験に今年も参加し、16kg梅干し用に漬け込みました。只今、大きなかめの中でおいしくなる準備をしています。あとは土用干しを待っている梅達です。おいしく出来上がります様に

2007年に初めてネパール支援をさせて頂いた時のメンバーと藤原先生とのお食事をしました。

当時ネパールからの留学生だったケーシー君は、今ではネパール料理店を数軒経営する社長さんになっています。すごいすごい。

今年も藤原ゼミは8月14日から現地を訪問されます。300人分の文房具と少しだけですが学校建設資金を寄付させて頂きます。

皆様のお心がネパールの子供達に届きます。ありがとうございます。



暑い時こそ 身体のために 湯船に入ろう!

生活リズムが重要

早寝早起き&お風呂がいちばん

現代人は、休むべき時間に働いたり遊んだりして、常に神経の張りつめた状態。これでは、病気になるのもあたり前というものです。まず早寝早起きの動物本来のリズムに戻り、その上で、気持ちの落ち着くお風呂や趣味の時間を充実させることが大切です。

「冷え」は免疫力アップの妨げになります。体温は常に36℃台に保つのが免疫力強化の基本。体を常に温め、血液循環をよくしておかなければいけません。そのために最も有効なのが「お風呂」。入浴を免疫力強化につなげるには、42℃以下の「ややぬるいと感じるお湯にゆっくり」入ることです。43℃以上の熱いお湯は血管を緊張させ、逆に血液循環を悪くするのでやめましょう。

ネパール中部で発生した大地震から1か月。国内では被災地を巡り、人々を支える動きが続いている。各地で募金活動などが展開され、長期支援に取り組み始めた学生もいる。福留在任のネパール人男性は、現地の情報を集めていた。

学用品・募金で教育支援

筑紫女学園大 全学で取り組み

「ネパール大地震1か月 被災地忘れず」
「衛生面が心配」。福岡市でシステム開発会社を経営するスバジュ・パシユラチャルヤさんの「日本から母国助けたい」の思いが、母国の状況に心を留めていた。

「日本から母国助けたい」

福岡のパシユラチャルヤさん



「衛生面が心配」。福岡市でシステム開発会社を経営するスバジュ・パシユラチャルヤさんの「日本から母国助けたい」の思いが、母国の状況に心を留めていた。被災の大きかったカトマンズ出身で、2000年に卒業後、福岡市内の大学を卒業し、カトマンズにも開発拠点を設け、現地で5人を超えている。スタッフは無事だったが、その家族や実家周辺で死者が出たという。

最後までお読み下さりありがとうございました。感謝