

感謝の気持ちで34年。

私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。
家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

師走の月も残り少なくなり、気忙しい毎日です。

皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。お伺い申し上げます。

もうすぐ子供達が待ちに待ったクリスマスが訪れます。我が家の孫(幼稚園年長組)は、クリスマスには〇〇を買ってもらうねと楽しそうに話します。

私の子供の頃と言えばケーキは珍しい品の一つで、クリスマスにはかかせない物でした。そしてその時に飲んだ「森永ストロングコーヒー(インスタントコーヒー)」のほろにがさが今でもなつかしい思い出です。何げない小さな思い出が心に残るんですね。

私事で恐縮ですが過日「終活カウンセラー初級」検定に合格致しました。団塊世代の私達には自分の老後の事を少しでも早く勉強し、楽しく過ごせる時間が持てたらいいなあーと思い受験した次第です。今後皆様に色々な有意義と思われる情報を発信して参ります。少しでもお役に立てたらと考えています。皆様日々お健やかに、おだやかに、お過ごし下さい。



あけみ

幸せの心のプレゼントが入っているよ。

つかもとあけみ画

つかもとあけみ

どんな事でもお気軽にご相談下さい!

家まもり安心サービス



介護リフォームも
おまかせ下さい。
二級建築士・防犯設備士の
塚本康仁です。

前回の記事にて、住宅内部の空間セキュリティ(中古住宅や賃貸物件)をご紹介しましたが、もちろんそれ以外の新築等でも気を配る必要はあります。言い換えれば、いかなる物件においても、標的にされないライフスタイルへの心掛けが重要になりますし、その心掛けが防犯意識の向上へ繋がる事も多分にあります。人は何気なく生活しているだけであっても、自身が思っている以上に、外部に自身の情報を自ら漏洩させていることもあります。その漏洩させている情報により、ターゲットに選ばれてしまうこともあるかもしれませんので、やはり気を配って損はないと思います。特定人物を標的としない無差別的な犯罪に巻き込まれる場合、どうしても弱者がターゲットに選ばれがちになるとは思いますが、その弱者を見分ける方法はあるのでしょうか?

判断基準として、自身より弱い者は弱者と感じ取れ、狙っても抵抗が少ない(犯罪行為を行い易い)と思われる為、狙われ易くなりがちですが、住宅街を歩き流すように通り過ぎるだけでも、色々な情報が入ってきませんか?置いてある自転車の形や色、玄関前の雰囲気でも、何となく住んでる方が推測できる雰囲気を、感じ取れたりしませんか?

こういう所に気を配ることで防げる犯罪もありますし、年末年始の慌しい時期だからこそ、いつも以上に周りの変化や異常を察知することも重要だと思います。また、大掃除時に「あれ?おかしいな?」と感じる異常も重要なサインです。1人で悩まず、なんでもお気軽にご相談下さい。

塚本 康仁

体験できるシステムキッチン ご利用下さい

つかもとあゆみは経営者の顔と、主婦の顔、2つの顔を持っています。その1つの主婦の顔がこのキッチンを使って感じて事を少しお伝えします。

- ①食器洗浄機は何かと役に立つ品です。
- ②食器乾燥機も衛生的で便利
- ③システムキッチンは、うまく収納すれば使いやすくて気分よく料理ができる。

もっともつといい事も発見できるこのショールーム。
ご遠慮なくいつでもご利用下さい。



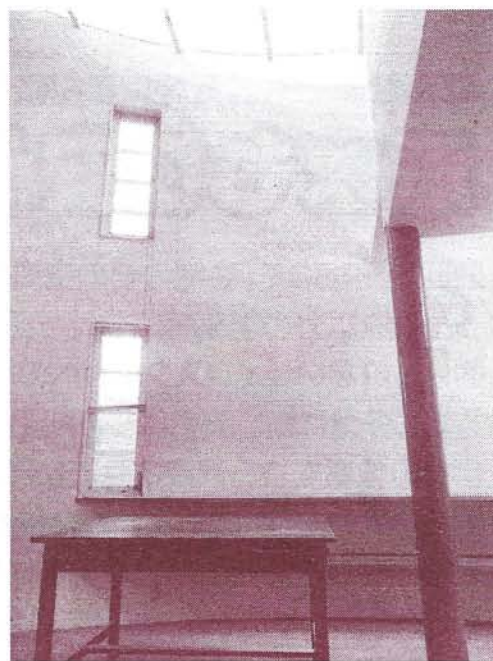
こんなリフォーム させて頂きました。

まちの匠の知恵を活かした、京都型耐震リフォーム支援事業の補助金を受け、きれいに仕上がった屋根ふき替え工事。
雨もりが発生していたり、補助金(30万円)が受けられるなら少しでも負担が軽減できる等々キッカケはさまざまです。



南区在住 F様

奥様が染めと織りの先生をされている川島にお住まいのH様の内装工事をさせて頂きました。デザイン性のあるR型の壁面の仕上がり到大満足。「こんなにきれいになるのだったら、もっと早く工事をすればよかった」と。ありがとうございます。スタッフ一同力を合わせての施工仕上げです。



H様



トイレも「鉢内除菌」の時代です。

- ・トイレのにおいをしっかり消臭・除菌もしたい。
- ・もちろん節水できて、掃除も楽な便器
- ・パッと簡単に交換できる便器

こんな事を解消できるトイレありませんか?最近こんなご相談があり、便器の取り替え工事をさせて頂きました。(もちろん快適で、衛生的なシャワートイレは今では必需品です) 半日で快適なトイレ空間がご提供できますよ。

注目の新製品・新情報

洗濯物が2倍乾きやすいテラス囲いが登場

従来品よりも洗濯物の乾燥スピードを約2倍に向上するテラス囲い「サニージュ」が12月1日に登場する。暖かく乾燥した空気を効率よく採り込み、室内の湿った空気を押し出すことで、季節、天気、時間を問わず物干し空間が快適に。機能性壁材「エコカラットプラス」もオプションで用意。



京都市の
環境マスコット
エコちゃん



すまいの省エネリフォームしませんか？



もっと家をあたたくしたい方、暖房代を節約したい方
今のうちに補助金を活かしてお得なリフォームを!!

太陽光発電システム
などの設置の補助金も
下記の窓口で申請
できるよ!

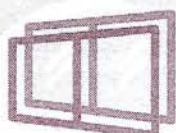
50万円までは何回
でも利用が可能!
(同一工事箇所の申請は除く。)

今なら補助金が、最大50万円! /



外壁最大20万円/式
床5万円/式

外壁・床の断熱改修



最大1.8万円/箇所

窓の断熱改修



屋根10万円/式
天井3万円/式

屋根・天井の断熱改修



最大3万円/箇所

ドアの断熱改修



窓最大2万円/箇所
庇8千円/箇所

窓の遮熱塗装・庇設置



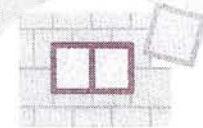
2万円/式

高断熱浴槽の設置



最大3万円/式

屋根・外壁の遮熱塗装



最大5万円/式

内装断熱パネルの設置

給湯器の耐用年数は10年前後とされています。
大きな音や温度ムラが出だすと赤信号です。
ガス代が節約できるエコジョーズの給湯器がよく売れています。

給湯器本体半額でご提供いたします!

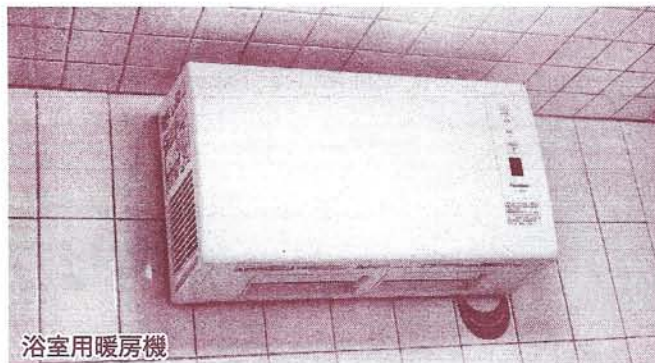


ご注意下さい 寒い冬

あたたかで身体の芯までほかほかできる入浴。でもご注意下さい。温度差から生じる急激な血圧変動による体への負担の事を。
洗面所用暖房機や浴室用暖房機の出番です。今回洗面所用暖房機工事をさせて頂いた桂坂のI様は、「寒い冬はこれで安心です。使用前だと身体に負担がかからないか不安でした」そうお話し下さいました。我が家の浴室用暖房機も大活躍しています。



洗面所用暖房機



浴室用暖房機

どんな感じが体験もできます。いつでもお声かけ下さいませ。

教えてもらいました

1級寝具製作技能士(国家資格)や安眠インストラクター等沢山の資格をお持ちの千本上長者町下ルの田村ふとん店、田村成史さんからの情報です。

ぐっすり眠るための4つの習慣

① 仰向け寝

仰向け寝の効果は、一般的に言われているのは、顔のゆがみの防止や寝返りによる骨盤のゆがみ防止になります。それに対して横向き寝は肩を圧迫し四十肩、五十肩の原因となり最も大きな理由は仰向け寝常態が肺臓を無理なく横に大きく広げ睡眠中の空気をカラダにたくさんとり入れる事が出来ます。結果的にその分血流もよくなり質の良い睡眠が得られます。

② 鼻呼吸

あなたはもしかして口呼吸ではありませんか？
口呼吸を続けると鼻に炎症を起こし鼻炎、またはイビキ、無呼吸症候群の原因となります。鼻呼吸する事により鼻がフィルターのような役目を果たし、空気中の細菌や雑菌を取り除いてくれているのです。鼻呼吸ではない方もこの機会に睡眠中の口呼吸から鼻呼吸へと改善する方法などもあわせてご指導いたしておりますのでお越しください。

③ 適正な寝具

人は性別、身長、体重、骨格、体型がそれぞれ違います。みんな同じ寝具で快眠できれば最高なのですが、残念ながらそうはいきません。自分自身に合った敷き寝具と枕は睡眠にとってたいへん重要です。当店快眠アドバイザーがあなたにピッタリの寝具と寝床内温度33℃、湿度50%の環境を整えさせていただきます。

④ 安眠のための適度な運動

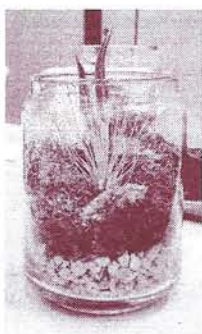
マラソンやスポーツジム通いの運動を推奨しているわけではありません。普段何気ない家事の中や睡眠に付く前数分でできる適度な運動で良いのです。30秒で出来る肩回し術！寝る前のふくらはぎマッサージ、寝返り体操など。え？これだとビックリされますが、効果は絶大！そんなに良いのです。当店で簡単にお教えいたします。

(田村インストラクターにおたずね下さい。)

※詳しい事はニュースレターをみたと言って 田村ふとん店〈TEL.075-451-2165〉へ

苔玉教室 11月で終了しました

ご参加下さいました皆様
ありがとうございました。



つかもとあけみからのお知らせ

前回同封させて頂きましたハガキをご返信下さいました皆様有難うございました。

その中で興味のある事は、

- ①健康 ②老後の事 ③防犯 ④助成金 ⑤新商品 の順でした。

来年度よりこのニュースレターにも上記の記事を取りあげて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

♥ 最後までお読み下さりありがとうございました。感謝 ♥