

感謝の気持ちで35年。

私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。
家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

穏やかだった気候も一気に冬へと変化し、今年もあと何日と指
おり数える頃となりました。主婦の皆様にはあわただしい日々
をお過ごしのことと拝察致します。

毎年年末になると色々の事が思い出されます。「時勢の流れ
が早すぎる」ついていくのが大変。そう感じるのは私だけで
しょうか?高校卒業して50年が過ぎ世の中も目まぐるしく変化
をしてきました。団塊の世代の私達はサービス残業なんて言葉
もない時代で、男も女も生活水準向上のため一生懸命に本当
によく働きました。戦後生まれの私達が小さかった頃は、衣食
住もままならないそんな時代を過ごしました。

私は小さい時から負けずぎらいの性格で、亡き父親から負け
てくやしいと言うのなら、人の倍努力をやり続けよとよく言わ
れました。つたない頭で新しい事にも目をむけ、そして挑戦も
した。でも時代はそんな私の事など関係なく前へ前へと進みます。そこで私は思います。どんな
時代になろうとも出来る限り私らしい努力をやり続けよう。そして何よりも大切な事は、主婦目
線の細やかな「心根」と素直に何事にも感謝できるつかもとあけみであり続ける事。そんな心意
気で来年も精進致します。今年も当店に仕事依頼下さいましたお方様、そして新しい出会いを
賜わり心より厚くお礼申し上げます。季節柄お身体ご自愛下さいませ。

感謝

つかもとあけみ



お陰様で七五三のお祝ができました。

ご報告

10月発行のニュースレターでお知らせしました「楽しい終活の
会」開催しました。谷口純一先生がわかりやすく、そして楽しく
お話下さいました。少人数で和気あいあいとした会でご参加
下さった皆様に少しでもお役に立てた事と思います。会計士さ
んや弁護士さんのお力が必要な時にはお知らせ下さい。つか
もとあけみが信頼できる先生をご紹介します。これからの時代
は助けあって楽しい時を過ごせたらいいなあ~と思い、こんな
会合を企画しました。営利目的ではありません。念のため。

〈お得なお話し〉

今年もお陰様でいろいろなお仕事をさせて頂きました。中でもお客様にとってお得な 助成金
があります。屋根のふき替えをご検討の方へ(但し昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅) まちの
匠の知恵を活かした京都型耐震リフォーム支援事業を利用されますと20万~30万の助成金が出ます。
耐震性が向上する工事をされて安心される毎日を過ごされるのは如何ですか。数に限りがありますので
お早くお申込み下さい。詳しくは当店までお電話下さい。



どんな事でもお気軽にご相談下さい!

家まもり安心サービス



介護リフォームも
おまかせ下さい。
二級建築士・防犯設備士の
塚本康仁です。

季節もすっかり冬めいて、今年ももう少しになりました。年末年始となると、皆忙しくすることもあり、いつも以上にミスやトラブルが発生すること考えられると思います。

忙しく余裕が無い時期だからこそ、いつも以上に視野を広げ、物事を的確に見極めることが必要になる時もあるのではないのでしょうか?

メディアで目にするが増えてきた高齢者による自動車事故をはじめとした外出先でのトラブルに関しても、いつも以上に視野を広げ、周りに気を配る余裕を持っていれば、避けれる可能性は高くなりますし、生命を守る行動も取りやすくなります。個人差はあるとはいえ、人間には元々備え持った防衛本能がありますから、周りと同調しない動きをする人や物に対して違和感を感じ、避けるようになってます。そういう違和感を少しでも早く察知することで回避する時間を稼ぐことも出来ますし、視野を広げることで同様な効果を得て、更なる回避率を上げることも出来るかと思えます。

これらのことは日常生活でも当てはめる事が出来ると思えますので、年末の忙しいこの時期だからこそ、些細なミスやトラブルを減らし、清々しい思いで新年をお迎えになられてはと思います。今年も皆様方には大変お世話になり、ありがとうございました。多種多様なお仕事を頂戴する中では本当に悩む現場もありましたが、難しければ難しい分知識やスキルの収穫も多く、日々勉強させて頂ける本当に有難い1年になりました。私の受け持つ現場施工についてですが、お客様から御代を頂戴しながら勉強させて頂ける本当に有難くも楽しい職種で、いくつになっても学ぶことの尽きない職種が私の仕事です。

今年、ご用命頂きました皆様、本当にありがとうございました。皆様との出会いに心から感謝致します。来年も皆様のニーズにお答え出来ます様、日々研鑽に勤めて参りますので、宜しくお願い致します。

塚本康仁

リンナイ「ガス給湯器本体半額」ご提供

折込みチラシにお安く提供されている給湯器。いい物が安く売られる事はうれしい限りです。しかしちょっと考えて下さい。ご自身のお宅に適している機種かわかりますか? 当店はお使い頂くお宅のご希望に合った機種を選定し、お安くご提供します。給湯器は突然つぶれます。大きな音や温度ムラが出だすと赤信号。(耐用年数は10年前後です。)



寒い冬に、
こんな便利な
商品で安心を

- ① 浴室をあたためる 浴室換気乾燥機
- ② 脱衣場をあたためる 脱衣場用暖房機
- ③ 室内の寒さをやわらげる 今ある窓の内側に取り付ける内窓サッシ
部屋間の温度差を少なくすることで、ヒートショックも安心(寒さを感じると血圧変動を引き起こし、大変危険ですよ)
窓・床・壁の断熱リフォームのご相談もお受けします(助成金制度の利用もできます)

知っていそうで知らないこと (ナチュラル洗剤～クエン酸活用編～)

早いもので今年も残すところあと少し・・・12月といえば大掃除の季節ですね。今回はセスキ炭酸ソーダの活用法をご紹介しましたが、今回はクエン酸の活用法をご紹介したいと思います。

クエン酸は「酸」がつくように酸性の成分で、アルカリ性の汚れを落とすのに効果があります。アルカリ性の汚れというのは、鏡・蛇口・シンクなどの水垢やトイレの黄ばみなどの主に水まわりの落としにくい汚れのことです。クエン酸はアルカリ性の汚れを掃除するのに効果的なのですが、その他にも悪臭の中和・消臭・防カビ・除菌にも効果があり、人や環境にも優しい素材なので、日々の掃除に使って頂けたらと思います。クエン酸は普通粉末で販売されているので、あらかじめ水に溶かしてクエン酸スプレーを作っておくと便利です。

基本のクエン酸スプレーの作り方

水200ml+クエン酸小さじ1をスプレーボトルに入れてよく振って溶かせば出来上がりです。大掃除などでしつこい汚れを掃除する場合には、クエン酸の量を増やして濃い目のスプレーを作れば洗浄力もアップしますが、金属部分が痛む可能性があるのでクエン酸の量は増やしすぎないように気をつけましょう。基本的な使い方は水垢など気になるところにスプレーをして数分放置した後スポンジ等でこすれば落ちますが、それでも落ちない場合はキッチンペーパーなどにクエン酸水を

しみ込ませたものを貼り付けて2時間から3時間ほどしたらふき取ります。蛇口などの細かい隙間がある部分には、古い歯ブラシを使うと便利です。

クエン酸掃除の注意点

- 大理石には使わない事。大理石の主成分は炭酸カルシウムなので、酸で溶けてしまいます。
- クエン酸水を必ず拭き取ってください。金属部分にクエン酸が残っていると錆びの原因になります。スプレーをした時は、残らないようにしっかり拭いてください。
- 作り置きしたクエン酸スプレーは、2週間を目安に使い切る事をおすすめします。
- 塩素系と混ぜるのは厳禁です。有毒ガスが発生します。**絶対に混ぜないでください。**
- 酸性のため、目に入ると強い痛みを感じます。清潔な水で十分にすすぎ流し、痛みが残る場合は、医療機関に相談してください。我が家では、クエン酸スプレーとセスキ炭酸ソーダスプレーを常備しています。クエン酸・セスキ炭酸ソーダは100円均一ショップでも売られていて200g入りのものがよく見られますので、小さじ1杯5gとして40本分作れるのでとても経済的です。自分にも環境にもやさしいナチュラルクリーニングで家中をピカピカにしてみませんか。

やまぐち まき

●結露にご注意!!

「結露は住まいの現代病と云えます!」

●今回は押入れの結露について考えて見ましょう。

先ず押入れはなぜ結露が発生しやすいのか?

1. 襖を閉めていることが多いので、押し入れ内の温度が部屋より低い。
2. 襖は気密性がほとんどないため、室内で発生した水蒸気は押し入れに流入しやすい。
3. 押し入れ内の荷物が断熱材の役割を果たし、押し入れの壁面温度が低く露点に近い。
4. 押し入れは部屋の壁(外に接する面)に作られることが多いので温度が低い。

以上のような理由ですが、開放型の暖房機を使用していると水蒸気発生が多くそれが結露の原因となっている場合もあるので注意しましょう。

また結露はひいてはカビの発生につながり健康被害を起こす要因ともなります。

●それでは対策としてどのような方法が有効でしょうか?

- 1: 住宅を新築する場合は、押し入れは外周コーナ一部には設けず、なるべく開仕切り壁側に設ける。
- 2: 押し入れ部分の外壁は一般外壁より断熱性を高くする。

- 3: 押し入れの襖を開放し、室内の温度に近づける。さらに押し入れ内の空気を扇風機で攪拌する。
- 4: 押し入れの床にすのこを置き、収納物周辺は2cm以上空開けるようにする。家具まわりも同様に周辺を2cm程度空開ける方が良い。
- 5: ふとん乾燥機などで押し入れの温度を上げると共に相対湿度を下げる。



押し入れ部分の断熱性を高めるためには、最近ではホームセンターでも断熱材が販売されているので、室内側から張れば良いと思います。

また押し入れの襖を開放する場合は、開放型の暖房機を使用していると逆に結露を助長する場合がありますので注意して下さい。

「乾燥剤を使用している場合はこまめに交換しましょう。」

今話題の 新商品!

SHARP ヘルシオグリエ

水の力で作りたてのおいしさをお惣菜をあたためる(できたての様なサクサク感があります)

ためして大納得

・特にもちが芯までやわらかく、つきたての様に出来上がります。
(つかもとあけみ おすすめの一品)

一度おためしになりませんか?

無料貸出し機、当店にあります。又販売もしています。



ウォーターオープン専用機

ヘルシオグリエ

HEALSIO
ヘルシオ グリエ



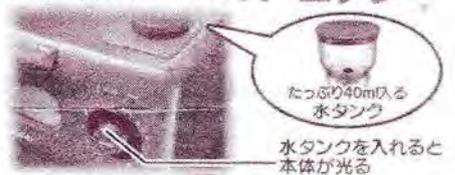
新登場
自宅で"できたての美味しさ"を復元!
たっぷり 過熱水蒸気で焼くから美味しい!

過熱水蒸気ならではの
健康効果!!

ノンフライ
調理

お惣菜の
脱油

美味しさとパワーのヒミツは...
水エナジー
過熱水蒸気で焼くために欠かせない「水」= エナジー



手間なく、短時間!

トースター並みの短時間!! トースト 3~3.5分 天ぷら(にぎり) 6~7分	時間がない朝でも異なる食材を同時に! モーニングセット 6分
---	-----------------------------------

「水の力」で調理する。操作は、簡単3ステップ

ステップ1 水を入れる 水を入れた水タンクをセット 常に過熱水蒸気の発生を監視	ステップ2 火加減を選択 変更しない場合は何も触らずスキップしてください 過熱切替調整部	ステップ3 時間を入力、調理を開始 時間を設定し過熱スタート
--	---	--

何でも相談OKです

京都市内はもちろん滋賀県、大阪市内も工事OKです

当店はリフォーム全般及び家の修繕工事すべて迄を「家まもり」としての自覚の元に施工しております。自社内で解体~仕上げまで行える施工内容も多々ありますが、いつも「チームつかもと」スタッフがすべてをバックアップ致します。主婦目線と匠の技で家族が安らぐリフォームのご提供をさせていただきます。

塚本明美 保有資格

増改築相談員、住宅断熱施工技術者、屋上緑化推進マイスター、ライフオーガナイザー二級、健康住宅アドバイザー、LIXIL リフォーム ネット水まわりマイスター

塚本康仁 保有資格

二級建築士(管理建築士兼任)、既存木造住宅耐震診断、京都府地震被災建築物応急危険度判断士、第二種電気工事士、防犯設備士、小型車両系建築特別教育終了、JILCOM 通信傍受対策技師二種、GSS ガス機器設置スペシャリスト、JOTO FRP グリット基礎補強工法設計施工技術者、ARS 工法施工技術者

家に関する事で困っておられる方が
いらっしゃいましたらご紹介下さい

フェイスブックしています。

ホームページもご覧下さい。

www.house-pro.jp

ホームページ www.kyoto-reform.net 開設しました

クリスマス 見にきてネ! イルミネーション点灯中

今年1年の感謝の気持ちをこめて皆様にご覧頂けたら幸いです。12月26日まで点灯致します。



♥ 今年もこのニュースレターをお読み下さり感謝です。おおきに ♥