

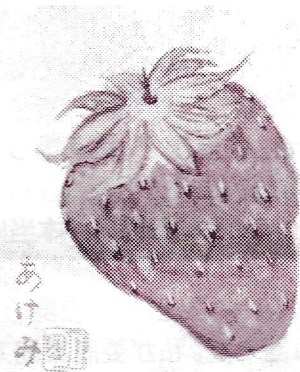
感謝の気持ちで37年。

私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。

家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

少し気温がたかくなりいいお天気になると気分はランランとして、どこかにお出かけしたくなります。春はもうそこまで来ています。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。お伺い申し上げます。

土曜日の天気予報で、明日の気温は15度位でお出かけ日和ですよと話されていたので、少しドライブをしてきました。(3月11日の事です) 行き先は滋賀県高島市今津町弘川にあるザゼンソウ群生地。ザゼンソウは僧侶が座禅をしているように見える赤紫色の花で、湖西に春の訪れを告げる植物として知られています。今回の訪問は2回目。以前は雪が少し残っていて頭を少し出した又風情のあるおもむきの時でした。ボランティアのおじさんが、葉っぱが横から出てきて見頃はもう最後ですよと話して下さいました。でもその姿もまたよかったです。もうすぐ桜が咲き始めると海津大崎の桜並木は京都で見る桜とは一味も二味も違いそれを見物に来られる人々で湖北方面もにぎわう事でしょうね。このニュースターが届く頃は桜の花があでやかな姿を醸し出している春。春をゆっくりと楽しんで下さい。日々お健やかに過ごして下さいませ。



いちごの絵がみ

つかもとあけみ画

つかもとあけみ

ご報告

ご提案 (片付けしませんか)

私はライフオーガナイザーや終活カウンセラーの勉強を少しだけ学びました。両方の学びの中にも整理整頓の事をしっかりとします。先日も我が家の押入れの片付けをし、その時に自分自身が気付いた事を少し書いてみます。押入れは普段使う物、めったに使わないお布団類、いつかは使うと思い奥の方にしまい込んでいる物、種類雑多の物を押し込んでいませんか? お布団は何度となく以前にも整理をし、処分もしたので積み直しだけで一応OK。(1階の押入れにお布団を収納する時は、段の上の方が湿気にくいのでそちらに収納) 洋服類を入れる押入れタンスを購入し以前の押入れタンスを処分する時に、来ていない洋服をポイポイと処分。晴れた日にはふすまを真ん中に寄せて風を押入れ内に入れる事も大切です。押入れの壁にカビが発生していないかを常に確認する。奥にしまい込んだいらぬ物は処分する勇気も持って下さい。常に風が流れる様に工夫をして物を置く事を心掛け、奥にしまい込んだ品は、メモ用紙に書いて手前に貼っておく。そして定期的に(半年に1度位)チェックをしましょう。さあ終活のスタートです。



どんな事でもお気軽にご相談下さい!

家まもり安心サービス



介護リフォームも
おまかせ下さい。
二級建築士・防犯設備士の
塚本康仁です。

平成30年になり、早いもので春の訪れがもうそこまで来ているこの頃、寒暖差や季節の変わり目で体調を崩さず、元気でお過ごしでいらっしゃいますか?

私は今年の2月より、大阪で行われている「あきない実践道場」という勉強会を受講させて頂いており、夏まで継続的に勉強させて頂く機会を頂戴しております。そこでは、私が今まで携わってなかった「経営」というシステムを勉強させて頂いているのですが、「学び」と「気付き」の連続で、毎回楽しく参加させて頂いております。

特に「気付き」という発見が本当に多く、わかっているようでわかっていない曖昧な内容でも、「気付き」による再認識により、改めて自身の知識とする大切さを感じる毎回です。私が委託業務でお受けしている盗聴器等の発見業務でも、普段意識していなくてもこちらからの提言により心掛けしてもらえるお客様側の「気付き」も多く、得た知識をいかに活用するかの重要さも感じる事が多いので、今回の勉強会での気付かされる立場を経験することにより、またお客様への

知識のご提供を、より分かりやすくご提供出来れば、と考えてます。

このような勉強会に参加させて頂けるのは、当然お仕事を下さるお客様がいらっしゃるからであり、そのお仕事から頂戴した利益があるから参加させて頂くことが出来るのです。

いくつになっても学びは必要とは申しますが、実際には日々の忙しさに追われ、後回しになることも多いと思います。だからこそ、このような機会を与えられることは本当にありがたいことですし、そこで得たノウハウはいずれかの形により、お客様にご提供させて頂きたいと思ってます。

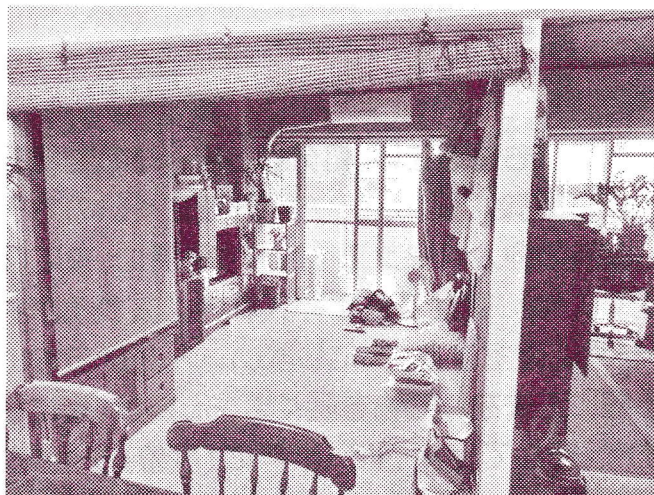
当店は大手企業のような「強者」ではなく、中小企業の「弱者」です。ですが「強者」には出来なくても「弱者」だから出来るサービスは必ずありますし、「弱者」であっても「敗者」ではありません。

今後も引き続き、お客様に寄り添いご提案出来る店づくりを続けていきますので、何かお困り事がございましたら、お気軽にお声掛けくださいませ!

塚本康仁

リフォームのご紹介

今回のご紹介はマンションのリノベーションです。(リノベーションとは、リフォームと比べて大規模な建物改修の事です)宇治市のマンションに長年お住まいで3LDKの間取りのT様宅です。きっかけは、和室2間の機能性の向上や広い空間の有効活用をしたいとの思いでご依頼下さいました。以前に何度となく仕事をさせて頂き、当店の仕事に対する心構えをご理解下さっていました。又リノベーション中は仮住まい等の期間もあり、ご不便もお掛けしましたがが予定通りに終了。広々としたキッチン空間、足を延ばして1日の疲れを癒せる浴室、心落ち着く現代風和室、副代表が頑張って施工したバリアフリーの床、太陽の光が降り注ぐ居間。「みんな大納得です。毎日を楽しんで過ごしています。」笑顔でそう語って下さった奥様。数ある施工店の中から当店を選んで下さりありがとうございました。機能性とデザイン性を融合させた今回のリノベーション。ご満足下さり心から感謝です。今後も当店は1人1人の思いを大切にしたリフォーム工事を副代表を筆頭にチームつかもと全員で造り上げます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



▲施工前



▲施工後

最近は季節の変わり目だけでなく、日常的に今までとは違う体の変化を感じます。指の第一関節が痛くなったり、今までだったら7時間寝ればスッキリ

りと起きられたのに、7時間以上寝ても寝足りない感じがする…と思えば深夜に目覚めて寝付けなくなる…などなど。40代半ばを目前としているので更年期のスタートラインに立ったのでしょうか。誰しもが通るであろう道だと思うので悩んだりはいしていませんが、今の自分の状態を知ることが必要だと思っています。私はまだ大丈夫!と頭では思っても体は正直なので加齢による衰えには逆れません。プレ更年期と上手く付き合う為に食事に気を付けたり、時間がある時はウォーキングをしたり、体を冷やさないようにしたり、サプリメントを飲み始めたりしています。サプリメントを飲むと肝臓に負担がかかるのではと今まで躊躇していたのですが、試してみないといいのか悪いのかも分からないのでまずは試してみることにしました。健康な身体づくりに欠かせない免疫力を少しでも上げたいと願って試行錯誤しています。人間誰しも生きていけば色々あり悩み事や心配事も尽きないと思いますが、ストレスを溜め込まないように、毎日を笑顔で過ごせるように焦らずのんびりマイペースで日々過ごせたらいいなと思っています。皆様もお体に気を付けてお過ごし下さいませ。

2015年大地震 ネパールを支援

女性の自立と 子供の教育に 現地製品売り学校再建へ



イベントでネパールの女性たちが作ったエコバッグやアパレルなどを販売する筑紫女学園大の学生たち

授(47)のゼミの3年生12人。藤原教授は、貧困のため学校へ行かないネパールの子どもたちの教育支援を長年続けてきた。現地では、大地震の影響で子どもたちが十分な教育を受けられず、女性も過酷な環境で働く状況が続いているという。ゼミは地震後に大学で学んだネパールの復興教育支援プロジェクトと連携して新校舎の建設を計画し

ており、メンバーは7月に現地を視察する予定だ。販売する製品はエコバッグ(1000円と1500円)やアパレル(2000円から)で、昨年7月に学内で販売したのを皮切りに各地のイベントなどで対面販売。ネパールの現状を紹介する手作りポップを並べ、取り組みをPRしてきた。エコバッグは「カフェドジャモ」(南区桜丘4)や「インターナショナルパ」(中央区天神3)でも購入できる。こうした「筑紫女流ソーシャルビジネス」は、福岡市が大学の起業などを支援する「ビジネスチャレンジャー」にも採択された。

福岡市事業にも採択「息長く続けたい」学生意気込む

「ゼミ長の物部未都さん(21)は「社会人や他の大学とも交流しながらの活動を広げていきたい」。藤原教授は「活動を通じて社会貢献することの意義や意義を伝えてほしい。それが働きたいや生きがい、喜びは自分自身にとっての幸せとは何か」を伝えるように心がける」と話す。問い合わせはfamilyofme@with@gmail.com

筑紫女学園大ソーシャルビジネス活動

ネパールの教育支援をしています当店ですが、その活動をされている福岡県の筑紫女学園大学の活動を毎日新聞が取り上げられました。

チームつかもとの私達は、感謝の念で、みんなで力を合わせて頑張ります。

(株)かつらぎ	軽野板金店	(株)キノシタ	シズノ豊店	イトウテック
(株)辻岡	葛岡工務店	(株)ナカセエンジニア	福岡士コーポレーション	ホームコンサルタント横
藤谷洛雲堂	(有)湯浅アルミ	(株)ナカガワ電工	(有)矢野設備	リルーフまつだ
(有)イマキョウ	(株)桂建材店	福岡システムエンジニアリング	(株)高雄木材工業所	

売上の一部をネパールの子供達の教育支援活動に寄付をさせてもらっています。

大好評

リンナイ「ガス給湯器本体半額」ご提供

1年中大活躍のシャワーです。折込みチラシにお安く提供されている給湯器。いい物が安く売られる事はうれしい限りです。しかしちょっと考えて下さい。ご自身のお宅に適している機種がわかりますか?当店はお使い頂くお宅のご希望に合った機種を選定し、お安くご提供します。大きな音や温度ムラが出たと赤信号。

(耐用年数は10年前後です。あなたのお宅は何年使っていますか? チェック・チェック!)



塚本明美 保有資格

増改築相談員、住宅断熱施工技術者、屋上緑化推進マイスター、ライフオーガナイザー二級、健康住宅アドバイザー、LIXIL リフォームネット水まわりマイスター

塚本康仁 保有資格

二級建築士(管理建築士兼任)、既存木造住宅耐震診断、京都府地震被災建築物応急危険度判断士、第二種電気工事士、防犯設備士、小型車両系建築特別教育終了、JILCOM 通信傍受対策技師二種、GSS ガス機器設置スペシャリスト、JOTO FRP グリット基礎補強工法設計施工技術者、ARS 工法施工技術者

家に関する事で困っておられる方がいらっしゃいましたらご紹介下さい

(介護リフォームもOKです)

♥ 最後までお読み下さりありがとうございました。感謝 ♥