

感謝の気持ちで37年。

私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。  
家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

梅雨のシーズンに咲く花と言えば「あじさい」  
ところが我が家の「あじさい」は早々に花を終了して、今は葉っぱのみ。元気なのはプランターに植えた夏野菜達。胡瓜はもう何本も収穫し、ミニトマトが2つ、ししとうが4つと孫達が楽しんで収穫しています。皆様うとういしい季節いかがお過ごしでしょうか。お伺い申し上げます。

あなたはご自身の健康管理をどこまでされていますか？  
近頃のテレビ番組は健康に関するテーマが沢山取り上げられています。〇〇ジュースはいつ飲めば効果的。アマニ油が認知症予防にいいとか、卵は1日何個食べた方がいいとか、自分自身がそれを聞いてもどこまで実践できるのか少し考えてしまいます。昔の人が言っておられた「腹八分目でよくかんで食べましょう」位であればできますよね。健康で楽しい毎日を過ごせる事が何よりも一番幸せな事です。そのために私は好きな仕事をして人様のお役に立てて、美味しい物を毎日食べられる事に感謝し少しだけですが身体にいいと言われる食品を毎日食べています。こんなごく普通の生活が出来事に心から感謝です。皆様も日々お健やかに過ごして下さいませ。



あさがおの絵があけみ

つかもとあけみ画

つかもとあけみ

## ご報告

こんな仕事もお引き受けしています。

私がこの仕事を始めて36年も経つと、昔からのお客様の家庭状況も変化します。高齢になられて色々な事情で自宅では生活困難となり、有料老人ホームへ入居されるケースがあります。その時に発生する自宅処分や家庭内の不用品処分のご相談です。先日もそのお仕事をさせて頂きました。処分品を仕分けする時には私は1つのルールを決めています。何でもすぐに処分せず細かく点検をし、大切な品は依頼主さんに確認をする事。現金や貴金属も出てきます。チラシで安く処分しますと書いてある業者さんは手早くされるかもわかりませんが、私達は1つ1つ確認して処分しています。そのお宅に訪問してお話していた時を思い出すと複雑な心境になる時もありますが、「一人では出来ない処分を下さり助かりました」と喜んで下さいました。又チームつかもとのメンバーに相続に関して得意な会計士さんがおられます。右京区嵯峨北堀町で開業して8年になれる谷口純一先生です。「親身なお節介」をモットーにアットホームな雰囲気が特徴の事務所です。税金の事・日々の暮らしの中で気になる事はお気軽にお問い合わせされればと思います。いつでもご紹介します。私は終活カウンセラーを勉強し、その立場に立ってご相談お受けします。



どんな事でもお気軽にご相談下さい!

# 家まもり安心サービス



介護リフォームも  
おまかせ下さい。  
二級建築士・防犯設備士の  
塚本康仁です。

こんな経験ありませんか?

つい先日、お客様宅で工事を行ってる際トラックに道具を取りに行くと、営業者とも作業者とも受け取れない怪しい雰囲気のある二人組が、手持ちの書面を見ながらどこのお宅を目指すともなくウロウロ徘徊しています。ちょっと気になったのでしばらく様子を見てみると、私からそう離れていないお宅のインターホンを押し、お家の方がインターホンに出られたことで会話がスタート。

その訪問者の第一声は、「ちょっと近所の工事の挨拶で回ってるんで、出てきてもらえますか?」でした。その言葉に何かを聞き返したのか「そうです、近所の工事の事で挨拶に回ってますんで、出てきてもらえますか?」と同じような内容をインターホン越しに話しかけると、そう間を置かず年配の方が玄関まで出てこられました。で、次にその業者が発した言葉が、「近所を工事の案内で回ってるんですが、結構外壁とか屋根とは傷んでそうですね」という完全な営業トークでした。結局、何かあったら知り合いに頼んでいるようなことを仰ると「ああ、そうで

すか…」と、その営業は他の方に歩いていきました。これ、私もこういう営業が自宅に回ってきたことがあるので「多分そうかも」と思い、このやり取りを見ていようと思ったのがきっかけですが、住んでる者にすれば、不要な営業だけでもあまり良い気はしないに、その上わざわざ玄関まで呼び出されたとなると、相当気分を害する事例だと思います。また、インターホン越しなら断りやすいものの、玄関まで出ると断りづらいこともあるかと思っています。(その為に玄関まで呼び出すんですから…)

インターホン越しに断れるなら問題ないのですが、相手も営業行為が目的ですから、言葉巧みに玄関まで誘き出すような言い回しをしてくると思います。もしかしたら実在するご近所さんのお名前を使うこともあるかもしれません。

当店ではインターホン越しに相手を伺える「カメラ付きインターホン」の取り換えも行っていますので、必要ならお申し付けください。また、お家の事でご不安なことがありましたら、いつでもお気軽にお電話ください。

塚本康仁

先日 京都新聞  
文化センターで  
こんな話を  
聞いてきました

## 1. 高齢者の住まい、見学時のポイント

有料老人ホーム・高齢者住宅も「営業ではいいことだけを言う」を忘れずに!

マイナス点がないかを探す!

費用が安くても  
商品質  
サービスがいい  
ホント? なぜ?

介護は「人」によるサービス  
であることを忘れずに

現場に行かないと絶対わからないこと!

### 「高齢者住宅の見学時に見るべき・聞くべきポイント」

本当によく考えてから入居しないと大変な事になるのだと感じたお話でした。内容が奥深い業界なのでもっともっと勉強しないといけないと思いました。少しでもお役に立てれば幸いです。

#### 設備

- ・建物の外観、植栽は整備されているか?
- ・フロントはこぎれいに整理されているか?
- ・館内はゴミや汚れがないか?
- ・居室はプライバシーに配慮されているか?
- ・食堂に汚れや臭いがないか?
- ・トイレに汚れや臭いがないか?

ホームの運営姿勢  
衛生管理

#### 職員

- ・暗く、不満そうな表情はないか?
- ・職員が館内を走っていないか?
- ・言葉づかいに問題はないか?

人員体制や教育方針

#### 入居者

- ・暗い雰囲気はないか?
- ・身だしなみなどが気にならないか?
- ・入居者同士が仲良くしていそうか?

入居している人々  
職員のサポート体制

# あけみちゃんとまきちゃんの「ちよい旅」

今回はあけみさんとゴールデンウィークに行った「淡路島日帰り旅行記」を書こうと思います。私の旅の目的は「生しらす丼」と「淡路牛」を食べる事です。あとは色々観光が出来たらいいなと思っていました。朝7時に京都を出発し高速に乗って淡路島を目指します。朝早かったから大きな渋滞もなく、8時半頃に淡路IC降りてすぐ淡路島最北端明石海峡大橋のたもとにある「道の駅あわじ」に到着。お目当ては朝ご飯に事前にネットで調べた「海千館」で「生しらす丼」を食べる事。9時オープンですが既に行列が出来ていました。淡路島の生しらすを食べられるのは4月から11月頃までのようで、殆どの方が頼まれていました。生しらすはでトロっとして臭みもなくこの時期ならではの味でとても美味しかったです。その他さわら炙り丼と海峡鯛の卵かけごはんも頼みましたが、さわら炙り丼はさっぱりとした味の中に甘さがありもちっとした食感がとろける美味しさです。海峡鯛の卵かけごはんは甘みのある鯛の身を卵が包み込んだ贅沢な卵かけご飯です。お腹もいっぱいになり、お昼ご飯用に淡路の玉子焼き(明石焼き)と淡路牛バーガーを購入し淡路島南部の福良を目指します。目的は大型帆船を模した遊覧船に乗って「鳴門海峡のうずしお」を見る事。チケット売り場と乗り場は「道の駅福良」の敷地内にあり、約1時間のうずしお観潮一周コースが楽しめます。3月~5月は一年で最も渦潮を見るのに適している時期で、特に「大潮」と呼ばれる時期は迫力のある光景が現れる確率が高くなっており、「春の大潮」は渦潮

の旬だと呼ばれています。間近で見る渦潮は迫力満点で自然の神秘を感じる事ができました。13時半過ぎに福良を出発して



「伊弉諾神宮」と「鮎屋の滝」に行こうと思っていたのですが、国道に出たとたん渋滞していました。帰る時間を考えて「伊弉諾神宮」と「鮎屋の滝」は諦めて明石海峡大橋に近い「あわじ花さじき」に向かいました。無料でお花と景色を楽しめるスポットです。明石海峡・大阪湾にむかって下る斜面に季節の花が咲いていて素晴らしい眺望です。最後に「淡路ハイウェイオアシス」に寄って夜に食べる「淡路桐座牛ステーキ弁当」「まるごと焼あなご巻」「こだわりの地だご巻」「淡路鯛ずし」「淡路牛コロッケ」などを買って帰りました。帰りも少し早めに淡路島を出たからか、渋滞もなくスムーズに帰って来られました。電車が走っていない淡路島は車移動が便利ですが、ゴールデンウィークなどはあちこちで渋滞します。私達みたいに夜ご飯までには家に帰りたかったら、4ヶ所位行けたらいい方かなと思います。混まなかったら京都から片道2時間もあれば行けるので、また時間を見つけて行きたいと思います。楽しい日帰り旅行でした。

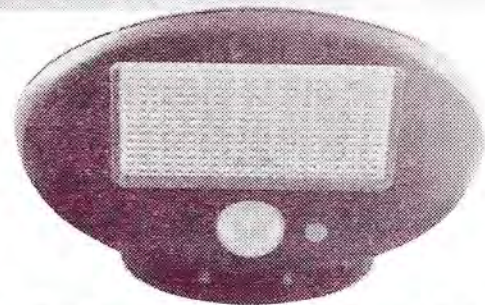
やまぐち まき

## ご参考に



お風呂に入って1日の疲れをとる。暑い夏こそシャワーではなくバスタブに入る事をおすすめします。お好みの入浴剤を入れてリラックスすると精神的にも又明日の頑張りにもなる事と思います。ところが時々お風呂の残り湯を次の日に沸かし直して入る方がおりますが、一晩置いた残り湯には雑菌が繁殖します。それよりも1回に使用する量を減らし、その日の内にお湯は流すことをおすすめします。雑菌はお湯の中のあかを栄養として増殖していきます。せっかくのお風呂、気持ちよく入りたいものですね。

## 便利な商品



我が家の玄関入口屋根に取り付けたLEDのソーラーライト。(人感センサー付きで暗くなって人が近づくとパッと明るくなります。)玄関の段差が明るく照らされて夜遅くなくても安心です。我が家では重宝している商品です。皆様のお宅にも如何ですか。当店で施工もお引き受けします。

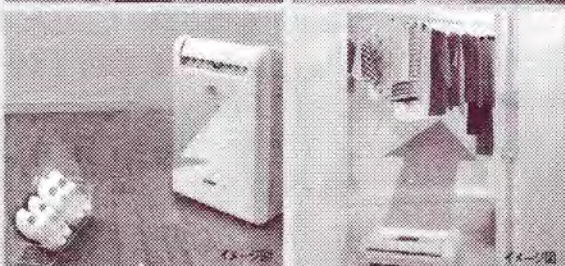
## 梅雨のシーズンに便利な 衣類乾燥除湿機

ご家庭に合わせた  
干し方で、  
しっかりカラッと。

部屋干し3Dムーブアイと3次元広角狙えルーバーで、  
干し方、干す場所に最適な風を送り、しっかり乾燥。

二段干しに!

左右干しに!



●当店でもお取り扱いしています●

大好評

## リンナイ 「ガス給湯器本体半額」 ご提供

1年中大活躍のシャワーです。折込みチラシにお安く提供されている給湯器。いい物が安く売られる事はうれしい限りです。しかしちょっと考えて下さい。ご自身のお宅に適している機種かわかりますか?当店はお使い頂くお宅のご希望に合った機種を選定し、お安くご提供します。大きな音や温度ムラが出だすと赤信号。

(耐用年数は10年前後です。  
あなたのお宅は何年使っていますか?  
チェック・チェック!



## 火災保険の補償範囲を確かめよう

加入されている火災保険の補償範囲を余りご存じない人が多いので少し書いておきます。風災の中に波板やカラーベストが飛んだ場合も対象範囲です。雪災の中に雪の重みでトユが変形した場合も対象です。分からない時は加入されている保険会社にお尋ね下さい。

### 火災保険の補償範囲

建物や家財に発生した  
直接的な損害



火災、落雷、破裂・爆発、  
風災・ひょう災・雪災、  
水災、外部からの飛来物、  
水漏れ、盗難 など

損害が発生した際に  
付随的に発生する費用



消火活動に要した費用、  
災害時に必要となる臨時費用、  
焼け跡の後片付けに係る費用、  
失火による近所への  
おわびに係る費用 など

(※保険の種類により異なる場合もある)

### 塚本明美 保有資格

増改築相談員、住宅断熱施工技術者、屋上緑化推進マイスター、ライフオーガナイザー二級、健康住宅アドバイザー、LIXIL リフォームネット水まわりマイスター

### 塚本康仁 保有資格

二級建築士(管理建築士兼任)、既存木造住宅耐震診断、京都府地震被災建築物応急危険度判断士、第二種電気工事士、防犯設備士、小型車両系建築特別教育終了、JILCOM 通信傍受対策技師二種、GSS ガス機器設置スペシャリスト、JOTO FRP グリット基礎補強工法設計施工技術者、ARS 工法施工技術者

家に関する事で困っておられる方が  
いらっしゃいましたらご紹介下さい

(介護リフォームもOKです)

♥ 最後までお読み下さりありがとうございました。感謝 ♥