



ニュースレター by あけみちゃん

令和元年 12月 20日 No.69
リフォームセンターつかもと
TEL (075) 392-0464
<http://www.house-pro.jp/> FAX.393-4380

感謝の気持ちで38年。

私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。
家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

平成31年5月、年号は平成から令和へと改元され今年も気がつけば、残すところあとわずかとなりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年1年振り返ってみると、日本をはじめ世界のあちらこちらで自然災害の多かった事。地球温暖化が進む中、今後もこの様な異常気象が続くと予測されます。その様な中でも私達はどんな事を心がければいいのでしょうか。夏場にエアコンを使用する場合は、室内温度を28度に設定する。又必要以上に車を使用しない。買物に行く時にはマイバックを持参する等々、主婦の私にはそれ位の事しか思いつきません。以前にテレビで昭和32年の東京の8月平均気温は27度だったと話されていました。

冬の寒さ対策も大切な事ですが、夏の異常気象に今後注意が必要となるかもわかりませんね。これから先どんな状況にでも適応できる体づくりと、精神力を養っていく事を心掛けようと思っています。

明るいニュースは天皇陛下のご即位、吉野彰さんのノーベル化学賞受賞等のうれしい話題もありました。私自身も若い気持ちではいるものの、みんな平等に年令を重ねていきます。一日一日を大切にし、何よりも毎日元気で仕事をさせて頂ける喜びに、「すべての方々にありがとう」と夜寝る時に手を合わせております。今年も皆様からご愛顧賜り心より深くお礼申し上げます。皆様も季節柄お身体を大切になさって、日々お健やかにお過ごしくださいませ。感謝



つかもとあけみ画



つかもとあけみ

心ばかり

東京五輪・パラリンピックが2020年に開催されます。東京開催は2回目となり日本にとって大きな節目となります。

またこの年は「子年」にあたり再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあります。(当店代表と副代表は子年生まれです。)また、ねずみは「ねずみ算」と言う言葉があるほど、子供をどんどん産んで数を増やしていく事から「子孫繁栄」の象徴でもあると言われています。そして当店創業は昭和57年で、その年にはテレホンカード使用開始、500円硬貨発行等の出来事がありました。一人一人のお客様を大切にし、コツコツと地道に仕事をしてきた2人のねずみが、チームつかもとの皆様のお力添えを得て今日迄続ける事ができました。その感謝の気持ちを込めて「心ばかりの品」をカレンダーに添えて同封させて頂きました。ご笑納下さいませ。今後共ごひいき賜ります様ひとえにお願い申し上げます。

どんな事でもお気軽にご相談下さい!

家まもり安心サービス



介護リフォームも
おまかせ下さい。
二級建築士・防犯設備士の
塚本康仁です。

仕事中は半袖で過ごすこともあった11月から、あっと言う間に冬の気配を感じだした12月、皆様いかがお過ごしでしょうか?

温暖化の影響からか、四季が夏よりに傾いてきているように感じ、体感的にはなかなか師走という感じにならず、カレンダーを見て12月を意識し、年内の仕事納めの段取りを考える今日この頃です。

今年も本当にお世話になりました。ありがとうございます、本当に皆様にご愛顧頂き、楽しく忙しく過ごさせて頂けた1年だったと思います。

この1年の感想として、私がさせて頂いている作業内容を、今まで以上に評価して頂けた1年だったと思いますし、ファンになって下さったお客様も増えた1年かな?とも思います。

私自身、お客様の家=自分の住む家という意識の変換を行うことが多く、自分が住むのにこれで良いのか?自分が使うのにこれで良いのか?と考えながら作業することを心掛けています。そう考えると、気になるところは放置しておきたくないですし、施工の有無だけでなく、早めの対応を可能とする今後のアドバイスとなるのでは、と考えてます。

来年は年男を迎える、気付くと40代後半。全ての作業を記憶しておくのが難しいと感じることも

増えてきたこの頃、気付いたことはお客様と共に共有し、お客様と共に家まもりをしていく、そんな1年を来年も過ごしていきたいと思います。

「家まもり」という言葉には、単純に家を守るだけでなく、お客様の暮らしを守るという意味も多く含まれていると思います。お客様皆様からしてみれば、利益の出る仕事は頼みやすいが、利益の少ない細かい作業は頼みにくい、なんて未だに感じませんか?

会社を運営する上では、当然利益率の良い仕事が必要になりますが、それだけでは利益だけを求める他社さんと変わりなくなってしまいます。利益のない細かい作業も全てフォローして、初めて「家まもり」って言えるんだと思います。私は、そんな「家まもり」を誇りに思っています。家や暮らしで困った時は、まず連絡してください。出来ない作業は出来ないとお伝えします。出来る作業は、きちんと対応させて頂きます。(混んでる時はお時間下さい)

困った時は、まずご連絡を!

来年もそんな思いを胸に、走り続けたいと思います。

今年もありがとうございました!来年も宜しくお願ひお願い致します!

それでは皆様、良いお年を!

塚本康仁

今年もチームつかもとの皆様と1年の疲れを癒すための忘年会を開催しました。それぞれの職人さん達も和気あいあいと。

来年も宜しくお願ひいたします。



健康診断

皆様は健康診断を受けておられますか？私は年に一度、保険組合の健康診断を受けています。それに加えて今年から大阪市立大学健康科学イノベーションセンターで行われる健康測定会を行っています。健康測定会とは大阪市立大学健康科学イノベーションセンター、認定NPO法人健康ラボステーション、一般社団法人日本姿勢と歩き方協会によって開催されている、健康度を「見える化」することで日々の健康維持・管理に役立てることを目的に、毎月1回、各種測定器による測定のほか、運動プログラム、ミニセミナー等が企画されています。これまでに2回参加したのですが、私が受けたのは以下の測定です。

〈大阪市立大〉

疲労度(自律神経機能)測定(測定5分 500円)

〈健康ラボ〉

体成分分析測定 (測定5分 500円)

体内糖化度測定 (測定3分 500円)

超音波骨密度測定 (測定5分 500円)

両腕血圧血流測定 (測定5分 500円)

血流測定 (測定5分 500円)

筋力測定 (測定5分 300円)

その他の測定やウォーキング教室(要予約)や歩行測定などもあります。最後に管理栄養士さんの健康指導を受けて終了です。

この健康測定会を知ったきっかけは、私がいつも読んでいるブログを書かれている末期がんを患いながら開業医をされているお医者様が、健康測定会に行き自分自身の体のデータを知り、見つめ直す事で病気を予防しようと書かれているのを見て興味を持ちました。特に体内糖化度測定を受けることを勧められていて、500円で体内糖化度測定を受けられる施設は殆どないそうです。体内糖化度測定では、最終糖化生成物(AGEs)という「焦げつき」物質の蓄積量を調べ、身体へのダメージを測定します。この「焦げつき」が蓄積すると肌・骨・血管・臓器を老化させ、様々な体調不良や病気(例えば、がん、動脈硬化、骨粗鬆症、白内障、アルツハイマー病など)が引き起こされる原因になると言われています。健康測定会について詳しくお知りになりたい方はご連絡下さい。

時節柄、ご多忙のことと存じますが、くれぐれもご自愛くださいませ。

また新年もどうぞよろしくお願ひいたします。

やまぐち まさ

リフォーム後が大切です(チョットしたお手入れ)

浴室リフォームをさせて頂いた時、その出来上がりにお客様はニコニコ顔です。(私達も同じです。)しかし毎日使用していくとその後のお手入れで2~3年も経つと変化が見られます。テレビのコマーシャルの様に簡単には汚れやカビは落ちません。特にカビはやっかいです。

お手入れの仕方は

浴室

●お風呂上がりに浴室の壁や床をシャワーで流す。

★はじめは石鹼カスなどの汚れを落とすために温水で流す。

その後、浴室の温度を下げるために冷水で流す。

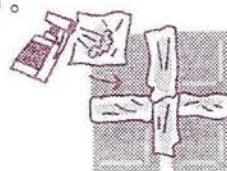
●浴槽の中にお湯を残すときはフタをする。

●換気扇を回したり窓を開けたりしてしっかり換気する。



ついてしまったカビを落とすコツ

- ・カビ取り剤はカビ取りしたい場所が乾いた状態で使う。
- ・カビ取り剤をスプレーしたら、こすらずに5分ほど待ってから水で流す。
- ・頑固なカビはキッチンペーパーを使ってパックして20分ほど放置し、水で洗い流す。



基本的に水気は古いバスタオル等でふき取り、常に浴室内を乾燥させておく事もポイントの一つです。当店が浴室リフォームをご提案させて頂く時には、お客様のご希望をよくお聞きし、メーカー等(ユニットバスの場合)もショールームを見学し、浴槽内の体験もして頂きます。湯船につかると身も心もポカポカと温まります。

あけみちゃんの 「ちよい旅」



今回は播州赤穂へ出かけきました。12月14日は赤穂浪士討ち入りの日。忠臣蔵の映画や三波春夫さんの「元禄名槍譜 俵星玄蕃」を私達の年代の者は思い出します。浅野家の菩提寺の花岳寺の二代目の松の木の枝ぶりが見事です。大石邸長屋門、大石神社、赤穂城跡、赤穂温泉、等1日ゆっくりと見学し楽しめます。瀬戸内海の眺望をパノラマで見られるレストハウスもあります。美味しいお魚も食べられます。京都では見られないのんびりした空間に満足満足。次はどこに行こうかなあ~。



イルミネーション点灯しています

毎年恒例となりました当店のクリスマスイルミネーション。地域の皆様に1年間の感謝の気持ちを込めて25日迄点灯しています。新しい仲間も増えてバージョンアップしています。よろしかったら見に来て下さいね。



リンナイ「ガス給湯器本体半額」ご提供

大きな音や温度ムラが出だすと赤信号!

耐用年数の目安は10年です。給湯器は突然使用不可能になる時があります。カラントをひねるとすぐにお湯が出て当たり前の現代。お湯のない生活は考えられません。お宅のご希望に合った機種を選定し、お安くご提供します。ちょっと変かなあ~と思われたら当店にお電話下さい。



家の事やリフォーム事で困っておられる方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。ご自宅の処分やその後片付け、相続の事等その専門家をご紹介します。ご家庭の不用品処分もお引き受けします。チームつかもとのスタッフがお手伝いしますのでご安心下さい。介護リフォームもOKです。

フェイスブックも書いてます。

つかもとあけみ

検索

今年も1年最後までお読み下さりありがとうございます。♥