

感謝の気持ちで39年。

**私達は親身になっての「まごころ施工」と、いつも「おかげさま」の心根をもった家まもりに徹します。**  
家まもりとは、住む人の身になって大切に家を守る事を仕事とします。

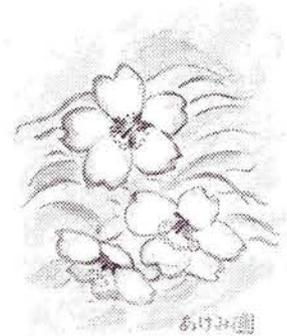
春の訪れをと思い、早咲きの梅もある北野天満宮にお参りに行きました。甘い香りが漂い春はあと少し。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

ひなまつりが近づくと我が家の6才の孫(男の子)は、こんな事を私に告げにきます。「おひなさんは怖いし、出さんといて！」私はそんな事を言われても、1年に1度の行事なので出します。孫が幼稚園から帰ってくると「こわいこわい」が始まるので布をかけています。その孫もお陰様で4月になれば小学校へ入学します。孫の成長を見ていると、大人が言っている事や幼稚園での人間関係によって成長しているのがよく分かります。夕食時に4年生の姉からおいしい給食の話聞き、今からワクワクした気持ちになっているみたいな様子を見て、微笑ましく感じます。健康でみんなと仲良くできるのが何よりしあわせな事ですね。

テレビのニュースでも色々報道されています「新型肺炎」。世界中に広がっています。私達もアルコール消毒・手洗い・うがい・マスクをして予防にも心掛けていますが、一日も早く不安のない普通の生活に戻れますようにと、祈る事しかありません。

どうぞ皆様も健康には十分ご留意下さいませ。感謝

つかもとあけみ



かわらぬ絵

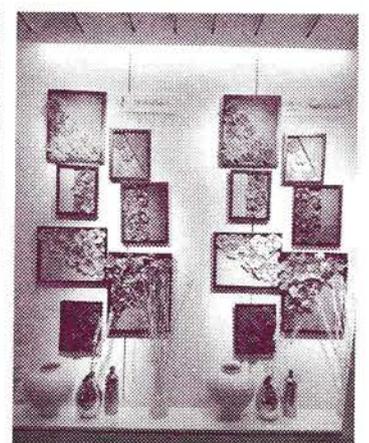
つかもとあけみ画

## まだまだ勉強中

先日も大阪にあるショールームを2ヶ所見学に行ってきました。

1軒目は床材メーカーの(株)イクタ。このメーカーの商品に「可視光型光触媒」で、床に降下した菌・カビ・ウイルスを軽減無害化するという「エアウォッシュ・フローリング」を販売されています。福岡県にある保育園がこの床材を使用されていて、いい結果が出ているビデオも見せてもらい、なるほどと感じる場面もあり、とても参考になりました。

2軒目は照明メーカーの大光電機(株)。照明の仕方でこんなにも雰囲気ガラリと変わる体験に、ビックリビックリ。照明器具の取り換え計画をお考えの時は、無料にてプランをお作りしますので、ご相談下さいませ。各々のショールームで学んだ事を今後の仕事に役立てようと意欲満々のつかもとあけみです。でも頭は、まだまだ半人前。勉強・勉強。



どんな事でもお気軽にご相談下さい!

# 家まもり安心サービス



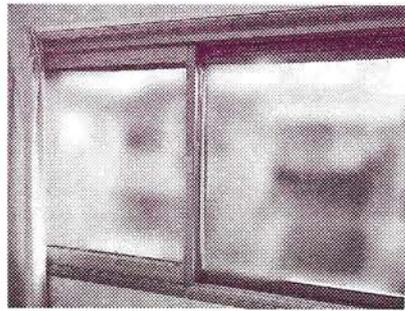
リフォームの魔法使い  
やっちゃんへ

オリンピックイヤーの2020年が始まり、暦の上では立春を迎えた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか?温暖化のせいか、冬の割には暖かい日もありますが、寒暖差による体調を崩しやすい時期でもありますので、ご自愛くださいませ。

今回の家まもり安心サービスでは、「樹脂サッシ」(樹脂製内窓、商品名プラマード)を取り上げてみたいと思います。当店でも数多く施工させて頂いているプラマードですが、お客様には好評であるものの、どれくらい効果があるか、常に疑問に感じていました。そこで、実際に自宅で試して効果の程を体験してみました。

どの部屋でも1つは付いている窓ですが、この窓からの熱の出入りが多く、冬の寒さを感じる原因の多くが窓といわれる程、耐断熱効果を求められる部位になります。今ある窓の内側にもう1つ窓を設置することにより空気層を増やすことが出来るのですが、この空気層のおかげで、外気の影響を受けにくくすることができ、この時期ですと、窓の結露を軽減することも出来ます。私の自宅の場合、元々ペアガラスのサッシが付いており、ある程度の断熱効果はあるのですが、就寝時に加湿器を使用すると結構な結露が発生するので、この結露を軽減する為にプラマードを取り付けました。

今回の効果を試す上で、同一部位での同条件を再現すべく、片方の窓を外し、画像左側の窓は既存窓+プラマード、右側は既存窓のみという条件を作ってみました。

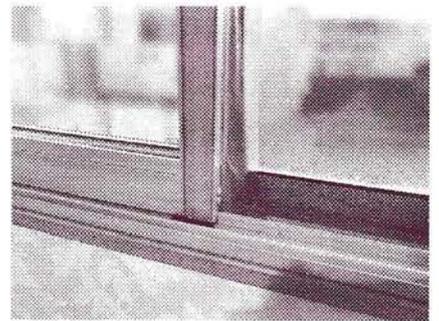


左側の空気層を確保する為、隙間にテープを張り付けてますが、密閉は難しいと思われ、プラマード側が不利な状況

だったと思われそうです。

結果に関して、右側の既存窓はアルミ部位の結露だけではなく、ペアガラス部位にも結露が見られますが、左側の既存窓+プラマード側は、ほんのり湿っている程度で、完全に結露を防ぐことは出来ないものの、効果は十分あったと思います。室温に関しても、未設置室より室温の低下を防げているように体感できます。

冬に効果を感じやすい内窓ですが、夏の冷房使用時にも効果を発揮し、1年を通して効果を見込める商品かと思えます。



既存窓の状況により設置の難易度や費用は変わりますが、窓の断熱をお考えなら付けて損はないと思いますので、お気軽にご相談下さい。

塚本 康仁

## タカラスタダード ホーロー内装材 (エマウォール)

- ◎壁に落書きOK!
- ◎ストレス発散に何でも書けます
- ◎伝言板としても使える壁
- ◎子供の遊び場にもなります

壁一面だけに張って  
楽しみコーナーとして使用できるスポット  
ショールームで体験できます



## ゴースト血管

先日、朝の情報番組で「ゴースト血管」について特集されていました。皆様「ゴースト血管」と言う言葉を聞かれた事ございますか?怖い言葉ですね。毛細血管の状態を調べるとわかるそうです。前回のニュースレターでご紹介させて頂いた健康測定会で使用されていた装置と同じだったので、思わずテレビに見入ってしまいました。健康測定会で血流測定をした時に、血流測定についての説明を受けましたが、ただ血流が良いか悪いか位の認識しかなかったので、「ゴースト血管」の詳細な事を知りとても驚きました。

「ゴースト血管」とは、血液が流れなくなった血管で、その状態が続くといずれ消えてしまうそうです。毛細血管がゴースト化してしまうと酸素や栄養を絶たれた細胞が死に、健康や美容に重大な問題を引き起こし、高血圧・高血糖・脂質異常などが重なると、ゴースト血管化をさらに加速させてしまうそうです。私はこれまで2回測定しているのですが、1回目はあまり血流が良くないとの事だったので、シャワーだけで済ましていたのを入浴するようにしたり、時間に余裕がある時は駅まで歩いて通勤したりと日々無理のない範囲で続けていたら、2回目は少し改善していました。血流を改善するには何がいいのかを調べてみると、食材としてシナモン、ヒハツ

(ロングペッパー)、ルイボスティーなどが紹介されていました。シナモンパウダーとルイボスティーは家にあるので、ヒハツ(ロングペッパー)のみ購入。週に2回程、1回1g以下の摂取で効果があるようなので、コーヒーにシナモンパウダーとヒハツを入れて飲んでいきます。シナモン、ヒハツを試してみようと思われる方は、注意事項として、シナモンには長期に渡り大量に摂取すると肝臓に負担がかかる可能性があるそうです。血管を広げる薬を日常から服用されている方は、ヒハツを摂取する際は注意してください。ヒハツには血管を広げる作用があるので効果が倍増して血管が広がりすぎてしまう可能性があるそうです。その他にも血圧を下げる薬を服用されている場合もかかりつけの医師と相談してからヒハツを試してみてください。食材の摂取と同時に血流を促す運動すると、縮んでいた血管が伸びて、ネットワークが繋がっていくそうです。運動と言っても激しい運動ではなく、ふくらはぎを意識しながら太ももをしっかり上げるようにして、その場足踏み、その場スキップでも血流がアップするそうです。人は血管から老いと言われています。血管からアンチエイジングをはじめませんか。

やまぐち まき

### トイレが大変身

今回は以前によく使われていた和風便器を、使いやすい洋式便器へとリフォームされました。お客様のご要望は「掃除が簡単にできるトイレ」です。そのために壁全体がタイル貼りだったものを腰壁部分にパネルを貼りました(上の方はそのまま使用)。「便器も汚れが付きにくくお掃除も楽になり、明るくきれいになり満足です」とのご感想を頂きました。1日何度となく使用するトイレ。お掃除簡単で便利になると主婦は嬉しいものです。リフォームで家が変わると暮らしが変わります。ご不便な所があれば何でもご相談ください。リフォームの魔法使いが解決させていただきます。



施工前



施工後

# あけみちゃんの「ちよい旅」



NHKの大河ドラマ「麒麟がくる」が今放映され、私は楽しみに見えています。そこで明智光秀ゆかりの地「福知山城」に行ってきました。以前に2度程行った時とは見学者の数が増えテレビの影響はすごいすごい。今の福知山城は市民の方々や企業の寄付で昭和61年に再建整備された昭和のお城です。石垣には五輪塔等の石造物が転用石として使われている野面積です。すぐそばで見てもうまく積み上げられているのがよく分かります。又天守閣からの眺めは福知山の市内が一望できます。初代城主明智光秀は謎の多い人物と言われています。本当の姿はどうなのか今後のドラマを楽しみにして見ていきます。春の休日、のんびりとお散歩されるのにもいい所です。

大好評

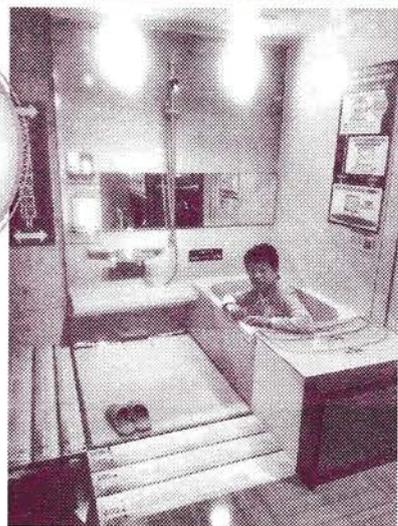
## リンナイ 「ガス給湯器本体半額」 ご提供

大きな音や温度ムラが出だすと赤信号！  
耐用年数の目安は10年です。給湯器は突然使用不可能になる時があります。カランをひねるとすぐにお湯が出て当たり前の現代。お湯のない生活は考えられません。お宅のご希望に合った機種を選定し、お安くご提供します。ちょっと変かなあ～と思われたら当店にお電話下さい。



ご参考になれば幸いです

今回はタカラスタンドのチラシを同封させて頂きました。各々のメーカーにより特徴があります。ご参考になれば幸いです。



いつでもショールームへは同行させて頂きます。

家の事やリフォーム事で困っておられる方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。ご自宅の処分やその後片付け、相続の事等その専門家をご紹介します。ご家庭の不用品処分もお引き受けします。チームつかもとのスタッフがお手伝いしますのでご安心下さい。介護リフォームもOKです。

フェイスブックも書いてます。

つかもとあけみ

検索



♥ 最後までお読み下さりありがとうございます。 ♥